

Serving women since 1875...

THE WOMEN'S Y IS A NON-PROFIT ORGANIZATION TAILORED TO HELP WOMEN BLOSSOM WITH STRENGTH AND INDEPENDENCE. EVERY TIME YOU OPEN THE DOOR TO THE WOMEN'S Y, REMEMBER, ANOTHER OPENS FOR ALL WOMEN.

join us



Founded in 1875, the YWCA Montreal is a non-profit organization that is part of Montreal's community landscape. For 135 years, it has contributed to improving the lives of women and girls by increasing their self-esteem and autonomy, encouraging their personal growth and preventing all forms of violence through various programs adapted to their real needs.

PROGRAMS & SERVICES

EMPLOYABILITY*

The OSE program offers women who are ready to return to the workforce an array of services adapted to their specific needs. The dynamic OSE team of guidance counsellors offers women effective support through individual orientation sessions or job search groups.

Single Mothers is a 19-week group program which helps mothers integrate into the workforce by offering them workshops in self-knowledge, career orientation and employment research. The participants also benefit from an internship opportunity in an area which interests them plus mentoring, peer-helper and peer-linguistic services as well as a basic computer skills course.

Fringues & Cie is a workforce integration enterprise program in retail sales and customer service. This 6-month paid program not only trains the participants, but also allows them to experience working in a retail sales environment, at the Fringues & Cie boutique. This program is accredited by Emploi-Québec and is a member of the Collectif des entreprises d'insertion du Québec.

*These three programs are offered in collaboration with Emploi-Québec.

WORKFORCE INTEGRATION

Fringues & Cie is a workforce integration enterprise program in retail sales and customer service. This 6-month paid program not only trains the participants, but also allows them to experience working in a retail sales environment, at the Fringues & Cie boutique. This program is accredited by Emploi-Québec and is a member of the Collectif des entreprises d'insertion du Québec.

ENTREPRENEURSHIP

The Entrepreneurship Centre is a program put in place to give women entrepreneurs "the power to achieve" through the growth of their businesses. In recognition of the growing role of women in the business world, this program offers various services designed to help women achieve their goals: Business Counselling, Consulting Service, Business Women's Circle, Financing, Networking, Support, Information and Referral.

RESIDENCE

The Residence is a social reintegration program which offers enriching, secure and affordable community living for women experiencing a difficult period in their lives. During their stay, the Residence gives them the support they need to regain their autonomy, self-esteem and quality of life through individual support and group activities.

Les Jardins du Y des femmes is a housing project consisting of 21 affordable apartments for women who have completed the YWCA Residence Social Reintegration Program. Tenants benefit from a secure living environment with community support.

Maison Brin d'Elles and Projet St-Michel are social housing projects of the Fonds dédié à l'habitation communautaire de Montréal and are jointly managed by the YWCA Montreal, Réseau Habitation Femmes, Centre Dollard-Cormier and Auberge Madeleine.

ABC en famille introduces the world of reading and writing to parents and their children at home with the help of a family literacy worker.

Words for Women is a literacy program designed for women wishing to improve their literacy skills (conversation, reading, writing and arithmetic), with the help of volunteer tutors.

LITERACY

Volunteer Centre welcomes over 350 dedicated volunteers whose talent and commitment contribute to the success of our many programs at the Women's Y.

VOLUNTEERS

Legal Information Clinic offers both women and men of Greater Montreal individual information sessions given by volunteer lawyers and notaries. An information service for tenants is also available.

SINCE 1875, THE YWCA MONTREAL HAS BEEN AT THE FOREFRONT OF WOMEN'S EMERGING NEEDS.

LEADERSHIP

The mission of leadership programming is to promote and encourage the development of leadership capacities among girls and women.

The YWCA conceives of "leadership" as a dynamic ensemble of knowledge, skills and abilities that encourage both personal growth and participation in collective life. The five elements that represent sustainable leadership have been identified as: self-knowledge, critical thinking, personal expression, solidarity and action. Each element contributes to building self-esteem.

Youth Leadership Programs

Through its school and community partners, the YWCA offers various programs which encourage personal growth in girls and young women by 1) exploring their identity, value system and interpersonal relationships, 2) developing their leadership skills, social conscience and their spirit of solidarity, as well as 3) cultivating physical and creative expression.

More specifically, these programs aim to prevent violence in the lives of girls and young women, strengthen their self-esteem, counter early sexualization and promote active citizenship, healthy life habits and sensible attitudes towards food.

Adult Leadership Programs

Adult programs focus on personal development, strengthening self-confidence and the search for well-being. Themed workshops cover various subjects of concern to women such as: work-family balance, stress management and emotional equilibrium.

The programs for women aged 45 + include topics of interest to older women as well as activities that encourage well-being, such as yoga.

Conferences, professional skills development and community mobilization

Leadership Services also offers presentations, workshops and trainings to youth workers, parents or others concerned by the issues of violence, sexualization, gangs, etc. These activities aim to equip the participants with concrete tools to counter these troubling social phenomena which are especially harmful to girls and women.

Part of the YWCA Tradition

The Y Hotel and the Auberge YWCA offer hospitality to all travellers: men, women and children, in the heart of downtown Montreal. Visitors can expect comfortable, safe and affordable accommodations as well as access to Internet, a shared kitchen and laundry facilities.

The Centre de la petite enfance (CPE) de Mon Cœur has found a home at the Women's Y since 1971. Run by childcare educators with the well-being of children at heart, they welcome children aged 6 months to 5 years. This CPE is following a tradition begun in 1893, when the Women's Y opened the first free nursery in Montreal.

The Women's Y Foundation was founded in 1995 to support the YWCA Montreal in the development and the pursuit of its objectives. The Foundation fulfills its mission by raising funds and administering and allocating them to various YWCA projects and priorities.

The Foundation also presents the Women of Distinction Awards Ceremony, a fundraising activity which each year honours exceptional women who have contributed to the advancement of women in all sectors of society. This benefit event is an important source of revenue for YWCA programs.

We need your support, just like women need our services...

To volunteer your time and talents, call the Volunteer Centre at: 514.866.9941 ext. 513.

The Women's Y Foundation appreciates your donations. To donate: 514.866.9944 or www.ydesfemmesmtl.org

THANK YOU

YWCA MONTREAL

1355 RENÉ-LÉVESQUE BLVD. WEST MONTREAL (QC) H3G 1T3 514.866.9941 www.ydesfemmesmtl.org



This symbol designates a Turning Point Program. The Turning Point Program was created by the YWCA Canada for member associations that respond to the needs of women during critical times in their lives when they face important social and economic challenges.



Centralde Some programs of the YWCA Montreal are funded by Centraide of Greater Montreal.

An service des femmes depuis 1875...

LE Y DES FEMMES EST UN ORGANISME SANS BUT LUCRATIF QUI PERMET AUX FEMMES DE S'ÉPANOUIR AVEC FORCE ET INDÉPENDANCE. CHAQUE FOIS QUE VOUS OUVREZ LA PORTE DU Y DES FEMMES, SOUVENEZ-VOUS QU'UNE AUTRE S'OUVRE POUR TOUTES LES FEMMES.

entrez



Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1355, BOUL. RENÉ-LÉVESQUE OUEST
MONTRÉAL (QC) H3G 1T3
514.866.9941
www.ydesfemmesmtl.org

Fondé en 1875, le Y des femmes de Montréal est un organisme sans but lucratif qui fait partie du paysage communautaire montréalais. Depuis 135 ans, il contribue à la prévention de la violence, au développement de l'estime de soi et de l'autonomie, ainsi qu'à l'épanouissement personnel des femmes et des filles à travers différents programmes adaptés à leurs besoins actuels.

PROGRAMMES & SERVICES

EMPLOYABILITÉ*
Le programme OSE offre aux femmes prêtes à retourner sur le marché du travail une gamme de services adaptés à leur situation. L'équipe dynamique de OSE offre un soutien efficace à travers des rencontres individuelles en orientation et de l'aide à la recherche d'emploi.

Le programme Femmes-chefes de famille consiste en une démarche de groupe de 19 semaines ayant pour objectif d'aider les mères monoparentales à intégrer le marché du travail à l'aide d'ateliers d'orientation et d'aide à la recherche d'emploi. Les participantes bénéficient de divers services (mentorat, paires-aidantes, paires-linguistiques) et d'un cours d'informatique, en plus de l'opportunité de faire un stage dans un domaine qui les intéresse.

ENTREPRISE D'INSERTION
Fringues & Cie est une entreprise d'insertion professionnelle dans le domaine de la vente et du service à la clientèle. Elle donne la possibilité à des femmes âgées de 18 à 35 ans d'acquérir une formation et une réelle expérience de travail rémunérée de six mois à la boutique Fringues & Cie. Ce programme est accrédité par Emploi-Québec et est membre du Collectif des entreprises d'insertion du Québec.

* Ces trois programmes sont offerts en collaboration avec Emploi-Québec.

ENTREPRENEURSHIP
Le Centre d'entrepreneurs a été mis sur pied pour donner aux femmes entrepreneures « le pouvoir de s'accomplir » par la croissance de leur entreprise. Reconnaisant le rôle grandissant des femmes dans le monde des affaires, ce programme met à leur disposition divers services conçus pour les aider à atteindre leurs objectifs : accompagnement d'affaires, service-conseils, Cercle des femmes en affaires, financement, réseautage, soutien, information et référencement.



HÉBERGEMENT
La Résidence est un programme de réinsertion sociale ayant pour mission d'offrir un milieu de vie enrichissant, sécuritaire et abordable aux femmes en difficulté. Pendant leur séjour, elles obtiennent le soutien nécessaire au développement de leur autonomie et de leur estime de soi, de même qu'à l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'un soutien individuel et d'activités de groupe.

Les Jardins du Y des femmes est un projet d'habitation de 21 logements à prix abordable, offrant un environnement sécuritaire avec soutien communautaire aux femmes ayant complété le programme de réinsertion sociale des services résidentiels du Y des femmes.

La Maison Brin d'Elles et le Projet St-Michel sont des projets d'habitation sociale du **Fonds dédié à l'habitation communautaire de Montréal**, gérés par le Y des femmes conjointement avec le Réseau Habitation Femmes, le Centre Dollard-Cormier et l'Auberge Madeleine.

ALPHABÉTISATION

ABC en famille suggère aux parents des moyens simples et efficaces pour partager des moments de plaisir et d'apprentissage avec leurs enfants. Une accompagnatrice se rend à domicile chaque semaine.

Paroles de femmes s'adresse aux femmes désirant améliorer leurs compétences en lecture, en écriture, en calcul et à l'oral avec l'appui de tutrices bénévoles.

BÉNÉVOLAT
Le Centre de bénévolat compte plus de 350 bénévoles dévoués qui, par leur engagement et leur talent, contribuent au succès des nombreux services du Y des femmes.

La Clinique d'information juridique permet aux femmes et aux hommes du Grand Montréal de bénéficier des services de consultation de notaires et d'avocat(e)s bénévoles dans le cadre de rencontres individuelles, quel que soit le litige. Un service d'information aux locataires est également offert de façon ponctuelle.

LE Y DES FEMMES DE MONTRÉAL,
À L'AVANT-GARDE DES BESOINS
ÉMERGENTS DES FEMMES DEPUIS 1875.

LEADERSHIP

Les programmes de leadership ont pour mission de promouvoir et de favoriser le développement des compétences des filles et des femmes en matière de leadership.

Le Y des femmes conçoit le leadership comme un ensemble dynamique de savoirs, de savoir-être et de savoir-faire permettant l'épanouissement individuel et la participation à la vie collective. Cinq éléments constitutifs du leadership durable ont été identifiés : la connaissance de soi, la pensée critique, l'expression personnelle, la solidarité et l'action. Chacun participe au renforcement de l'estime personnelle.



Programmes de leadership jeunesse

À travers ses partenaires scolaires et communautaires, le Y des femmes offre différents programmes permettant aux filles de s'épanouir en 1) explorant de façon critique leur identité, leur système de valeurs et leurs relations avec les autres, 2) en développant leur leadership, leur conscience sociale et leur esprit de solidarité, ainsi qu'en 3) cultivant l'expression physique et créative. Plus spécifiquement, ces programmes visent à prévenir la violence, renforcer l'estime de soi, contrer la sexualisation précoce et promouvoir la participation citoyenne et les saines habitudes de vie et d'alimentation.

Programmes de leadership adulte

Les programmes adultes sont axés sur le développement personnel, le renforcement de la confiance en soi et la recherche du mieux-être. Ils prennent le plus souvent la forme d'ateliers thématiques abordant différents sujets touchant les femmes (ex. conciliation travail-famille, gestion du stress, équilibre émotionnel, etc.). Les programmes pour les femmes de 45 ans et + traitent de thématiques touchant les femmes plus âgées et offrent des activités favorisant le bien-être (ex. yoga).

Conférences, développement des compétences professionnelles et accompagnement des milieux

Le Service de leadership offre également des présentations, ateliers et formations aux parents, intervenant(e)s jeunesse et autres personnes concernées par les problématiques de la violence, de la sexualisation, des gangs de rue, etc. Ces activités visent à doter les participant(e)s d'outils concrets aidant à contrer ces phénomènes sociaux particulièrement dommageables pour les filles et les femmes.

Services ancrés dans la mission du Y des femmes

L'Hôtel Y de Montréal et l'Auberge YWCA sont les lieux d'accueil du Y des femmes. Situés en plein cœur du centre-ville de Montréal, ils proposent à tous les voyageurs : hommes, femmes et enfants, des chambres confortables, sécuritaires et à prix abordable avec accès à Internet, à une cuisine commune et un service de buanderie.

Le Centre de la petite enfance (CPE) de Mon Cœur est abrité par le Y des femmes depuis 1971. Dirigé par des professionnelles qui ont à cœur le bien-être des tout-petits, le CPE accueille des enfants âgés de 6 mois à 5 ans. Le CPE s'inscrit dans une tradition qui se perpétue depuis 1893, alors que le Y des femmes ouvrait la première maternelle gratuite à Montréal.

La Fondation Y des femmes a été mise sur pied en 1995 afin de soutenir le développement et la poursuite des objectifs du Y des femmes de Montréal. La Fondation réalise cette mission en recueillant des fonds auprès de généreux donateurs, en les administrant et en les allouant aux divers projets ou activités prioritaires du Y des femmes.

La Fondation organise également la Cérémonie des Prix Femmes de mérite, activité-bénéfice honorant chaque année des femmes exceptionnelles ayant contribué à l'avancement des femmes dans tous les secteurs de la société et qui constitue une source importante de revenus pour les programmes du Y des femmes.

Nous avons besoin de votre support, tout comme les femmes ont besoin de nos services...

Pour offrir vos talents et vos services bénévoles, contactez le Centre de bénévolat au : 514.866.9941, poste 513

La Fondation Y des femmes apprécie les dons qui lui sont remis. Pour faire un don : 514.866.9944 ou www.ydesfemmesmtl.org

MERCI



Le programme Point tournant a été créé par le YWCA Canada pour répondre aux besoins des femmes qui traversent une période critique de leur vie, ainsi qu'elles rencontrent d'importants défis sociaux et économiques.



Certains programmes du Y des femmes sont financés par Centraide du Grand Montréal.